

# プラタなす

那須赤十字病院 広報誌

No.40

2023年11月発行

Japanese Red Cross Nasu Hospital

 日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

那須赤十字病院



診療科紹介

産婦人科

社会課

赤十字ってvol.4

登録医紹介

石塚産婦人科

紅葉の赤さに  
秋の深まりを  
感じるガー



マイタウン・マイホスピタル  
ミニニュース

お知らせ

# 県北のすべての女性の頼れる 「産婦人科」として



産婦人科外来一同 上段：外来スタッフ、下段左から田中恒成医師、白石悟名誉院長、水口雄貴、上野総一郎医師

皆様、こんにちは。2023年4月より那須赤十字病院産婦人科に赴任しました水口雄貴と申します。那須には、かつて大田原赤十字病院だった2010年に初めて赴任して以降、何度となく来ておりますが、今回も縁あって常勤として勤務することになりました。赴任前は慶應義塾大学で生殖医療、遺伝医療を専門として診療にあたってきました。今回の着任にあたり、私の専門分野を活かして、

遺伝医療においてはNIPT（非侵襲性出生前遺伝学的検査）の導入などさらなる拡充を目指したいと考えております。

女性なら検診などになにかとお世話になる機会も多い診療科であると思います。が、「産婦人科」は、「産科」と「婦人科」の両方を兼ねた、女性のすべてのライフステージをサポートする非常に幅の広い診療科です。産婦人科は、**周産期（産科）・婦人科腫瘍・生殖医療・女性ヘルスケア**を4つの柱としており、当院ではそれぞれの分野で高度な医療を提供しております。

・産科では、小児科との連携を密にし、NICU（新生児集中治療管理室）を備え、地域周産期母子医療センターとして、母体搬送の受け入れ、ハイリスク妊娠に対する高度な医療を行っています。

・婦人科腫瘍は、良性疾患である子宮筋腫や内膜症、悪性疾患であるがんなどがあり、治療についてはそれぞれに対する薬物治療や手術などがあります。さらに、当院ではからだにやさしい婦人科手術を旨として、低侵襲手術である腹腔鏡下手術・ロボット支援下手術や、過多月経でお悩みの方には切らない治療「マイクロ波子宮内膜アブレーション（MEA）」も行ってまいります。

・生殖医療では昨年からは不妊治療に対する保険診療が本格導入され、色々と適応に制約があるものの、これまで助成金などを除けば全額自己負担だった人工授精・体外受精・顕微授精の生殖補助医療と男性不妊治療が、3割負担で受けられるよ

うになり、当院でも生殖医療専門医のもとこれらの治療を提供しております。

・近年は女性アスリートをはじめとした若年女性のヘルスケア、女性の社会進出を反映した全女性のヘルスケアが注目されており、女性ヘルスケア専門医や日本スポーツ協会公認スポーツドクターが相談に応じることが出来ます。

このように、当院では各分野の専門家をとり揃え、産婦人科を必要とするすべての女性、近隣の先生方のご要望にお応えできるよう体制を整えております。

産婦人科の受診は何となく抵抗を感じることも事実かもしれませんが、月経不順、下腹部の痛み、外陰部のかゆみや、おりものの異常など、日常生活でちょっとした気になる症状がある場合は早めに受診してみてください。これらの症状も何かの病気のサインであったりすることも珍しくありません。

皆様を温かくお迎えして、県北の産婦人科医療を支えることができるように努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

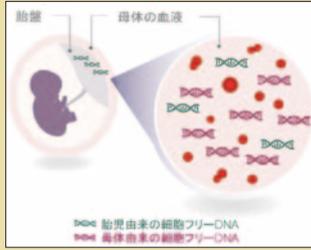


# NIPT (非侵襲性出生前遺伝学的検査) について

那須赤十字病院は日本医学会の出生前検査認証制度等運営委員会のNIPT施設認証で基幹施設として認定・登録されており、本検査を実施しています。

・NIPTはどんな検査ですか？

母体の血液中にごくわずかに循環している胎児のDNA断片を母体由来のDNA断片とともに解析して21トリソミー(ダウン症候群)、18トリソミー、13トリソミーの3種類について調べる検査です。



出典: <https://www.flsc.jp/contents/category/nipt/>

・NIPTの費用はどのくらいでしょうか？

・検査費用は125,000円(税別)になります  
(別途、初診料+遺伝カウンセリング料がかかります)  
・NIPT陽性時の羊水染色体分析の費用は無料です

(別途、羊水検査手技料、再診料がかかります)

・NIPTはどのような人が受けられるのでしょうか？

NIPTは対象となる疾患の発生頻度が高くなる状態にある妊婦さんを選択肢として考えていただく検査と考えられています。しかしこれらに該当する妊婦さんが必ずしも本検査を受ける必要があるわけではありません。また、NIPTの対象としている疾患の発生頻度が高い妊婦さんでも、妊娠中は多くの不安があります。不安がある場合にはまず遺伝カウンセリングを受けて、NIPTを受検するかを決めていただくことが大切です。

・どのくらいで結果が出ますか？

結果説明は2週間後になります。  
毎週火曜日午後(完全予約制)で実施しております。ご希望の方は、病院ホームページにて詳細をご覧ください。

## +++赤十字って+++



こんにちは、今回は「日本赤十字社の組織としくみ」について紹介させていただきます。したがりがだつたでしょう。今回も「赤十字って」について知っていきましょう。

### Vol. 4 赤十字の標章について

赤十字の標章は、白地に赤十字とされていますが、これは赤十字思想の発案者であるアンリー・デュナンが祖国であるスイスに敬意を表して、スイスの国旗の配色を逆にしたものが採用されました。

赤十字の標章は、ジュネーブ条約によって、紛争地で負傷者の救護にあたる施設や機関が中立であり、攻撃の対象としてはならないことを示す「保護の標章」として定められています。

イスラム教国の中には、赤新月と称し、標章は白地に三日月を用いる国もあり、この標章も赤十字マークと同様に扱われています。

また、2005年(平成17年)12月にジュネーブ条約第3追加議定書が採択され、「赤十字」「赤新月」に加え「レッドクリスタル(公定訳未定)」が承認されました。これにより、例えば保護標章として赤

いクリスタルが使用されることになりました。表示標章として赤いクリスタルを使用する場合は、独自のマークをクリスタルの中に入れることもできます。



赤十字



赤新月



レッドクリスタル

### 赤十字クイズ

各国赤十字・赤新月社の数は何社あるでしょうか。

- ①約100社
- ②約200社
- ③約300社

答えは、次号で発表いたします。

### 《前号の答え》

令和4年3月時点の個人会員数は何人でしょうか。

- ②20万人  
(19万9千人)

### NEXT

### Vol. 5

### 赤十字の基本原則



# 石塚産婦人科

診療所の先生方はみなさんの健康を支えてくれる心強いパートナー。こちらのコーナーでは日々当院と連携いただいている診療所の先生を紹介していきます。今回は「石塚産婦人科」をご紹介します。

診療科目：産婦人科



院長 郡山 智 先生

## 先生にインタビュー

当院との医療連携について期待されてくるのはどのようなことですか？

当診療所は2019年に分娩業務を終了しましたが、妊婦健診は現在も継続しておりますが、その妊婦さんのお産については那須赤十字病院にも引受けていただいています。お産は365日24時間対応が求められるので、医師を始めとしたスタッフには非常に負担がかかります。近年は高齢出産も増えてきており、そういった妊婦さんのお産にはマンパワーが必要となってきます。今後、分娩可能な医療機関は集約していくと思われれますので、那須赤十字病院には、これからもこの地域における大きな役割を担っていただけたらと期待しています。

さらに、手術が必要であるなど、対処の難しい婦人科疾患の患者さんも紹介させていただいており、当診療所にとって大変頼りになる存在であると感じています。

毎日忙しいと思いますが、休日はどのように過ごされていますか？

ひたすら趣味のサイクリングをしています。この周辺は那須連山なども近く走っていてとても気持ちがいいです。10km以上、上り坂を走りきるヒルクライムや、オフロードを駆けるシクロクロス大会に参加するなど満喫しています。

比較的激しい競技ですので、実は怪我をしまして那須赤十字病院に助けてもらったこともあります。公私ともに頼りにさせてもらっています。

地域の方々、患者さんへ一言お願いします。

当クリニックは、何か困りごとがあったら気軽に診てもらえると妊婦さんや患者さんに思ってもらえるような、産婦人科の「かかりつけ」機能を担えたらと思っています。

また、副院長である石塚康夫医師が、女性の漢方治療にとても力を入

### 基本情報



- 院長 郡山 智
- 住所 〒329-2752 栃木県那須塩原市三島2-14-9
- 電話番号 0287-36-6231 (病院代表) 0287-36-6288 (予約専用回線)
- 診療科目 産婦人科
- 休診日 水曜日午後・土曜日午後 日曜日・祝日

れております。女性は年齢を問わず、ちょっとした体調不良を我慢してしまいがちです。漢方薬は、そのような体調不良を軽減するのにとても力を発揮してくれます。一緒に自分にあった漢方薬を探してみませんか？気になる方は、ぜひ相談にいらしてください。

## 7月 大田原商工会議所女性部 寄贈式

地域の結びつきが一層強固になる瞬間です。大田原商工会議所女性部の皆様から貴重な寄附を賜りました。いただいたウォッシュクロスは院内の清拭に使用させていただきます。

地域の明るい未来と発展に向け、赤十字の理念に賛同いただけることをとても光栄に思います。大田原商工会議所女性部の皆様に深く感謝いたします。



## 8月 提灯、お祭りの夜を照らす

8月4日、4年ぶりに開催する運びとなった大田原市の「与一まつり」オープニング式典に参列いたしました。当院の名称が入った提灯が街頭を彩り、点灯式にも参加することでお祭りを盛り上げました。

地域への感謝の意を示す機会として、大変名誉なことでした。



## 9月 さすまたの安全な使い方

当院は患者さんの安全を最優先に考えております。

もしもの時に備え、「さすまた」の適切な使用方法を学ぶために研修会を行いました。大田原警察署の講師による貴重な指導により、職員のスキルアップに努めました。職員一同、安全な環境づくりへの取り組みを推進し、技術向上を目指します。警察署のご協力に感謝いたします。



## 9月 地域との連携、総合防災訓練に参加

当院は赤十字として栃木県・那須塩原市総合防災訓練に参加しました。災害時の救護員としての活動を行い、災害時の連携に向けた訓練となりました。

災害救護は赤十字の使命のひとつでもあります。今後もその使命を全うできるように、全てのスタッフが一丸となり精進していきたいと思っております。



## がんのつどい

当院は「がん診療拠点病院」として、患者さんが集う会を定期的を開催しております。

同じような体験をされた方と、がんについて話してみませんか？

### ■開催日時

毎月 第1土曜日 10:00～11:00

### ■開催場所

那須赤十字病院 多目的ホール  
(アイン薬局2階)

### ■参加対象

がんを経験されている患者さん  
支えているご家族

### ■参加費

無料(事前申込が必要です)

### ■担当

薬剤師、作業療法士、公認心理師、  
看護師、社会福祉士、事務

### ■申込・問合せ先

那須赤十字病院 がん診療対策推進室  
0287-23-1122 内線 6387(事務:堀江)

## 今後の予定

- ・11月4日(土) フリートーク
- ・12月2日(土) 講話(メンタルヘルスについて)  
担当:公認心理師
- ・1月6日(土) フリートーク
- ・2月3日(土) 講話(リハビリについて)  
担当:作業療法士
- ・3月2日(土) フリートーク



## 今月の表紙



季節は深まり、病院の窓辺に広がる真っ赤な紅葉が穏やかな癒しをもたらします。赤十字と紅葉が織りなす美しい風景が、患者さんとスタッフの心を温かく照らしているようです。これらはまるで、季節が病院に贈る贅沢な贈り物です。

自然の贈り物とともに、スタッフ一同、良質な療養環境と心からの癒しをお届けできるよう努めてまいります。

## 編集後記

本号は「産婦人科医療」をテーマにお届けしました。当院は、この地域の産婦人科医療を支える拠点となれるように、日々努力を続けています。

専門性の高い医療と同時に、日常をトータルサポートするヘルスケア分野にも力を入れておりますので、何か気になることがございましたら受診いただければ幸いです。

(総務課 関)

## 那須赤十字病院

### 基本理念

マイタウン・マイホスピタル  
～地域に根ざし、ともに歩み、心ふれあう病院に～

### 基本方針

1. 赤十字基本原則に則り、地域のための医療を提供します。
2. 患者さんの立場を尊重し、患者さんに信頼される病院をつくります。
3. 日々の研鑽を惜みず、医療の質の向上に努めます。
4. 保健・医療・福祉施設との連携を密にし、地域医療の発展につくします。

## プラタなす 那須赤十字病院広報誌プラタなす No.40

発行日 2023年11月

発行者 那須赤十字病院 〒324-8686 大田原市中田原1081番地4

TEL 0287-23-1122 FAX 0287-23-3004

URL <https://www.nasu.jrc.or.jp> 印刷 株式会社 松井ピ・テ・オ・印刷