

産後クラス紹介

「赤ちゃん会」

—楽しく育児をしよう—

産後は、赤ちゃんとの新しい生活が始まり、うれしく楽しいのと同時に、いろいろな不安が出てくるのではないかと思います。当院では、産後一ヶ月から一歳までの赤ちゃんとお母さんを対象に、気分転換や不安の解消、お友達作りを目的として産後クラスを開催しております。ぜひお気軽にご参加ください。

場所

4階西病棟 多目的室

内容

うまれたあとは、みんな大忙し。たまには、みんなで集まって愚痴を言ったり、子ども自慢したり、悩み会議をしませんか。

- ① 悩み会議
 - ② ベビーマッサージ
 - ③ 赤ちゃんとのスキンシップ【保育士担当】
 - ④ 絵本の読み聞かせ【保育士担当】
- など行っています。

絵本の読み聞かせ についての紹介

刑部保育士より

絵本の紹介を「赤ちゃん会」で紹介しています。

絵本を子育てに取り入れる事がなぜ良いといわれているのでしょうか。



「子ども側のメリット」

- ① 語彙が豊富になる。
- ② 情緒豊かに育つ等、他にもたくさん良い事があるという事はよく知られています。

「読み手である親のメリット」

- ① 子供の反応や個性を すぐ隣で感じられる。
- ② 親子共通の世界を共有できる。等があげられます。

まずは読む側の自分が大好きな絵本を読み聞かせてみましょう。我が子がどんな反応をみせてくれるか想像してみてください。それだけでもわくわくしますが、実際に読んでみると、子どもが予想外の反応や気づいた事を教えてくれるかもしれせん。我が子がどんな考え方をするのか、絵本の世界と一緒に楽しみながら知ることができるとは。



赤ちゃん会で絵本の読み聞かせをすることで、なにより子どもが楽しみ喜ぶ表情をすぐ隣で感じられる事が何よりも喜びです。

ぜひ今夜、一冊読んでみてはいかがでしょう。子どもからのアンコール「もういっかいよんで」を言わせられたらいいことなしです。



☆他のご家族も参加出来ますが、女性のみとさせていただきます。お申し込みの際お知らせください。

バースセンター同窓会報告

テーマ「僕もいるよ。ママもいるよ。大丈夫だよ」

去る6月30日、土曜日。マイタウンホールにおいて第4回バースセンター同窓会が開催されました。



当日は昨年度バースセンターで生まれた赤ちゃんとその家族の皆様、総勢165名が集まりました。

会場は、粒来静香さんによる素敵なバルーンアートで飾られ、ちびころバルーンは子どもたちのお土産になりました。保育士による親子遊び、地域で活躍するファミリー・プラスバンド・ママソウルの皆さんによる、



素敵なフルート演奏、ダンス、そしてアンパンマンの登場には、子どもたちの歓声が上がっていました。



今回は研修で参加できなかった助産師荒木のビデオ出演によるヨガで身体をほぐし、最後は恒例のスライドショー、涙でうつろするしながら「産まれた日をまた思いだし、より大切に育てていこうと思えました。」などの感想が聞かれました。第4回目を迎えた同窓会。私たち助産師も、原点に立ち返り、元気をいっぱいいただけたことに感謝いたします。



編集後記

「絵本は、生まれて初めて本というものに出会う最も小さな人から、年齢制限なし、深く豊かなメディア」と聞いたことがあります。暑い夏ですが、この夏、素敵な絵本との出会いがありますように。