

寒さ厳しい日が続いておりますが、皆様 新年をいかがお迎えでしょうか。本年も、スタッフ一同、皆様の健康、そしてより一層満足頂けるケアの提供を目指し、頑張っていきたいと思っております。



## いあごわん



あけましておめでとございます。今年も、当院の前身となる大田原赤十字病院が昭和24年7月に開設されてから70年目、さらに病院名を改称して新築移転した平成24年7月から7年目を迎える、まさに「7」すくめのラッキー・イヤーです。たくさんの方の素敵なことが起こりそうです、ごもわくわくしています。もうすぐ平成が終わり、5月1日から新たな時代が始まる本年は、まさに黎明（れいめい）期です。新時代の「黎明の鐘」となるかわいい赤ちゃん達を安心して迎えられるよう、スタッフ全員で一生懸命に頑張っていますので、どうぞ宜しくお願い致します。

皆様にとりまして、すばらしい一年になりますように・・・。

産婦人科部長 北岡 芳久

あけましておめでとございます。皆さんはどのような新年を迎えましたか？

1月1日は、待てど暮らせど陣痛がきた妊婦さんはいらっしやいませんか。新年は、初詣をしてゆっくり過ごしたいという妊婦さんの気持ちがあったのだと思いま

す。また、お産後のお母さま達は、新しい新年を迎え賑やかに過ごしたのだろうと思えます。

私事で恐縮ですが、助産師という仕事に就き、皆さんのお産に付き添わせていただいていると、自分のお産はこんな感じだったと思いつく事が多く、生まれた子が親元を離れて行くのがとても寂しい気が致します。(子離れできてないと周囲から言われることが多いです。笑)

今、育児に奮闘中のお母さん、大変かもしれませんが、子供はいつか巣立つもの、育児を楽しんでください。これから「出産されるお母様方、「いいお産だった」と、思い出に残るお産にできるように産科病棟一丸となってサポートしていきたいと思えます。今年もどうぞよろしくお願致します。

産科病棟係長 朝野 恵子



4西スタッフ

## 出産第1号

平成31年出産第1号のママにインタビューさせて頂きました。

ママ N・ユウ  
ベビー 汐梨(せり)ちゃん



### 妊娠出産を通していかがでしたか？

妊娠中は、体力をつけなきゃいけないと思って多い時は1日、午前午後で2時間くらい散歩していました。夫も散歩が好きなのでつきあってもらう時もありました。

出産は、想像以上に辛かったけれど、産まれた後は頑張ってたなあと思いました。パパも出産は、大変だった聞いていたけれど、実際立ち会わないと分らなかったの立ち会って良かったと言っていました。

### 汐梨(せり)ちゃんに伝えたい事は？

新米お父さん、お母さんとして育ていく中で、嫌な事もあると思うけど、それ以上に楽しい事を共有していきたいです。

### これからの希望

とても気が早いけど、成人した時に家族三人でお酒を飲みたいです(笑)そのため、元気に育ててほしいです。

## 猪年のスタッフ

私は、産科病棟に勤務して3年目になります。昨年8月に妊娠が発覚し現在妊娠8ヶ月です。予定日は、4月4日！年度の替わる微妙な時期ですが、この子の出てきたいタイミングに任せようと思えます。

今年猪年。私と夫は二十四歳の年男、年女夫婦です。そして赤ちゃんも猪年！3人おそろいでうれしく思っています。

「猪突猛進」とよく聞きますが、「無病息災」と言う意味もあるそうです。猪年の赤ちゃんを産む予定の皆さん、一緒に元気な赤ちゃんを産みましょう。

田代 るい



### 編集後記

今年も、例年になくインフルエンザが、猛威をふるっています。外出時のマスクの着用・うがい・手洗いをして予防に努めましょう。

猪は干支の十二番目、今年が平成最後の年でもあります。やり残している事、何か目標を持っている人は、目標に向かって猪突猛進してみませんか。