

大腿骨頸部骨折で人工骨頭置換術を受ける患者様へ


- ☆入院から退院までの予定をお知らせいたします。
- ☆わからないことや、質問がありましたら看護師にお尋ね下さい。
- ☆スタッフ一同安心して入院生活を送れるようお手伝いさせていただきます。

お名前 _____






担当医師名 _____

看護師名 _____

那 須 赤 十 字 病 院
整 形 外 科 病 棟

項目	月日 入院	～ 手術前々日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について理解できる。 安全・安楽に検査が受けられる。 筋力低下を予防するために痛みのない範囲でリハビリをしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に備え体調を整えることができる。 手術に向けて準備できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術に臨める。 	<ul style="list-style-type: none"> 苦痛があったら、看護師に伝えることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みの緩和ができる。 出血・血栓・麻痺・脱臼等の合併症を予防することができる。 	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の中をご案内いたします。 患肢を重りで引っぱります。(牽引) 現在内服中の薬がありましたら、看護師にお知らせください。 血栓予防のストッキングの測定をし、ストッキングを履き、下肢の血流を促す機械(フットポンプ)を装着します。 眠れない時は、安定剤をお渡しします。 理学療法士が手術前の状態をみます。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な書類を提出してください。(手術同意書・輸血同意書・麻酔同意書・特定生物由来製品同意書) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴を始めます。 点滴前に手術衣に着替えます。前日から着替えることもあります。 医師の指示がある場合、肩に麻酔のかかりやすい注射をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔が覚めてから、お部屋に戻ります。 背中から持続的鎮痛剤が挿入される場合があります。 脱臼を予防するために足の間に枕が固定されます。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日まで点滴が続きます。 背中に挿入されている管を抜きます。 車椅子練習を開始します。 食事が摂れていれば、点滴は終了となります。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血・検尿・レントゲン・心電図をとります。(心エコーをとります。) 		<ul style="list-style-type: none"> 輸血の準備のための採血があります。 			<ul style="list-style-type: none"> 採血があります。 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じてベッドを90度まで起こせます。 			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドを起こしたい時は、看護師に声を掛けて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて車椅子に乗車できます。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事が出ます。 水分をとみましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 午後9時以降は、飲んだり食べたり出来ません。 		<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりできません。 先生の指示により、飲水ができます。(帰室後約6時間後) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事ができます。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます。(状況に合わせて週2回) 陰部を洗います。(毎日) 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭いて爪切りをします。 髭剃りをしてください。 			<ul style="list-style-type: none"> 体を拭いて、着替えをします。 着替えを準備しておいて下さい。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上での排泄ができなければ、尿の管を挿入します。 		<ul style="list-style-type: none"> 排便がなければ浣腸または坐薬を挿入します。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿管が入ります。 		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から、入院について説明します。 手首にネームバンドをつけます。 血栓予防のためのストッキングや下肢の血流を良くする機械(フットポンプ)の説明をします。 検査や治療について不安や疑問があれば、いつでも声をかけてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術についての説明があります。 麻酔科医の診察・説明があります。 手術室の看護師が訪問し、手術室での流れを説明します。 看護師から手術の流れを説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は、手術室入室の1時間前に病院にお越し下さい。(時分) 手術中は病棟のディルームでお待ち下さい。 病棟を離れる時は、看護師に声を掛けて下さい。 入れ歯や時計、指輪などは着替えの際に外しておいて下さい。 貴重品の管理はご家族でお願いします。 手術後、主治医から病状説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 創の異常を感じたら、看護師にお知らせ下さい。 薬剤師より、飲み薬の説明があります。 		

※病状により、予定が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

月日	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	手術後8日目～13日目	手術後14日目	手術後3週	退院	
項目	<p>・痛みが緩和され、転倒転落なく経過し安全にリハビリをすすめることができる。脱臼が予防できる。</p> <p>・看護師と相談しながら、日常生活の中でできることを増やしましょう。(食事・清潔・排泄)</p>						<p>・早期にベッドから離れて生活できる。</p>		<p>・退院後の生活の注意点がわかる。</p>	
達成目標	<p>・リハビリ室での歩行訓練が始まります。踵のある滑り止めの付いた靴を準備してください。</p>									
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ				<p>・傷の状態をみます。</p> 		<p>・傷の状態をみます。 ・必要があれば抜糸をします。</p> 				
検査	<p>・採血があります。</p>		<p>・採血・レントゲンがあります。</p>			<p>・採血・レントゲンがあります。</p>				
活動・安静度	<p>・車椅子に乗車できます。</p> <p>・外転枕を使用し、内股を予防します。</p>									
食事	<p>・血液を固まりにくくし、血栓を予防するためや、尿をたくさん出し尿路感染を予防するために、お水やお茶・OS-1など水分をたくさん摂ってください。 (水分制限のある方は医師の指示に従ってください。)</p>									
清潔	<p>・体を拭きます。(状況に合わせて週2回) 洗髪の希望があれば看護師にお伝えください。</p> <p>・オムツ使用の方は感染予防のために毎日陰部を洗います。</p>			<p>・シャワー浴の許可があれば適宜シャワー浴を実施します。希望時は看護師に伝えてください。お手伝いします。</p>						
排泄	<p>・排便がなければ緩下剤を飲みます。</p> <p>・尿管を抜きます。</p> <p>・トイレでの排泄になります。車椅子の移動が困難な場合はオムツまたは尿器・便器を使用します。</p>									
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<p>・適宜薬剤師より、飲み薬の説明があります。</p> <p>・術後のリハビリについて看護師と相談し、地域連携パスについて説明します。</p> <p>・対象病院以外(塩原温泉病院・だいなリハビリクリニック・塩谷病院・宇都宮リハビリテーションセンター・尾形クリニック)で転院を希望される方は看護師へお伝えください。</p>						<p>・薬剤師より、飲み薬の説明があります。</p>			
	