




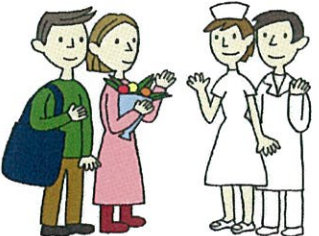


**入院診療計画書**  
**【全身麻酔で手の手術を受ける患者様へ】**

☆入院から退院までの予定をお知らせいたします。  
 ☆わからないことや、質問がありましたら看護師にお尋ね下さい。  
 ☆スタッフ一同安心して入院生活が送れるようお手伝いさせていただきます。

お名前 \_\_\_\_\_ 様  
 担当医師名 \_\_\_\_\_  
 看護師名 \_\_\_\_\_

**那須赤十字病院**  
**整形外科病棟**

項目	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目 退院日	手術後2~3日目 予備日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について理解できる。</li> <li>手術に向けて準備できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>苦痛があったら、看護師に伝えることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みのコントロールができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活の注意点がわかる。</li> </ul>
治療・薬剤(点滴・内服)・処置・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の中をご案内いたします。</li> <li>外来で渡された書類を提出して下さい。</li> <li>現在内服中の薬がありましたら、看護師にお知らせ下さい。</li> <li>血栓予防のストッキングの測定をします。</li> <li>浣腸をします。</li> <li>眠れない時は、安定剤をお渡しします。</li> <li>麻酔科の先生の診察があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中から点滴を始めます。(手術時間により施行時間が異なります)</li> <li>点滴前に手術着に着替えます。</li> <li>手術による血栓予防のためのストッキングを、30分前にはきます。</li> <li>ストレッチャーに移動して、肩に麻酔のかかりやすい注射をします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔が覚めてから、お部屋に戻ります。</li> <li>手術室から尿の管が入ってきます。</li> <li>帰室後、酸素をすることがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行ができればストッキングを脱ぎます。</li> <li>痛み止めの飲み薬がでます。</li> <li>(漢方薬(むくみをとる、循環を良くする)がでます。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸は外来で行います。</li> <li>薬剤師より、飲み薬の説明があります。</li> </ul>
検査					
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内でお過ごし下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内でお過ごし下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。</li> <li>ベッドを起こしたい時は、看護師に声を掛けて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>着替えが済んだら医師の指示にて、歩行できます。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が出ます。</li> <li>午後9時以降は飲んだり、食べたりできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり食べたりできません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり食べたりできません。</li> <li>先生の指示により、帰室後6時間より飲水ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事がでます。</li> </ul> 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴をして洗髪、爪切りをして下さい。</li> <li>入浴の際は看護師に声を掛けて下さい。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭いて、着替えをします。</li> <li>着替えを準備しておいて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創を濡らさなければ、入浴できます。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿の管が入ります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭いた後に、尿の管を抜きます。</li> <li>管を抜いたらトイレに歩けます。</li> </ul> 	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から、手術の流れを説明します。</li> <li>手術室の看護師が訪問し、手術室での流れを説明します。</li> <li>手首にネームバンドをつけます。</li> <li>血栓予防のためのストッキングの必要性を説明します。</li> <li>手術について不安や疑問があれば、いつでも声をかけて下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は、手術室入室の1時間前に病院にお越し下さい。手術中は病棟のディルームでお待ち下さい。</li> <li>病棟を離れる時は、看護師に声を掛けて下さい。</li> <li>入れ歯や時計、指輪などは着替えの際に外しておいて下さい。</li> <li>貴重品の管理はご家族をお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、主治医から病状説明があります。</li> <li>術後は看護師が適宜伺います。</li> <li>何かありましたら、遠慮なく申し出て下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創の異常を感じたら、看護師にお知らせ下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について、ご説明いたします。</li> <li>傷口は濡らさないように注意してください。シャワー時は袋に入れてください。</li> <li>指に異常がなければ、曲げ伸ばしの運動を行ってください。</li> <li>就寝時は枕などで手術部位を挙上し、むくみを予防しましょう。</li> <li>傷の異常(出血や強い痛み)や38度以上の高熱が見られる場合は、次回外来を待たずに受診してください。</li> </ul>

※病状により、予定が変更になる場合がありますのでご了承下さい。