











鼠径ヘルニア術

(患者様、ご家族用)

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

月日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1日目	手術後 2~3日目
項目	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1日目	手術後 2~3日目
達成目標	手術の流れについて説明を受け、準備ができる。	手術への準備ができる。	痛みを訴えることができ、問題なく過ごすことができる。	歩くことができる。	退院後の注意点の説明を聞き、退院することができる。
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 手術承諾書など外来で渡されました書類を提出して下さい。 看護師より手術前後の流れについて説明があります。 手術部位の視野や清潔を保つため、毛を剃ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 早朝より点滴を開始します。 浣腸をします。(処置の時間はお知らせします。) 手術着へと着替えはお手伝いします。 手術入室の30分前にはトイレも済ませ、部屋でお待ちください。 手術前に、麻酔のかかりやすい注射を肩にします。その後、ベッドにて手術室まで行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は看護師が創の観察や、体温、血圧測定に伺います。 抗生剤の点滴を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了となります。 	
活動・安静度	院内自由にお過ごし下さい。	病棟内にてお過ごしください。	ベッド上で過ごしていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 初めて歩く時は、看護師が付き添います。 その後は病棟内でお過ごしください。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食は食べられます。 21時以降は飲食しないで下さい。 	飲んだり、食べたりすることはできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2時間で飲水できます。 看護師がお知らせします。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食が食べられます。ベッド上で食べられるように”おにぎり”をお出します。 昼食から普通食をお出します。 	
清潔	手術部位の毛を剃った後に、シャワー浴または入浴をします。			<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭いて、パジャマに着替えます。 防水テープが貼ってあるので、シャワー浴ができます。 	
排泄			手術室に尿の管入れてきます。	<ul style="list-style-type: none"> 回診後に、尿の管を抜きます。管を抜いてから初めて尿がでたら看護師に知らせてください。 	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> T字帯、パジャマ、下着、バスタオル、タオル、泡石けん、おしりふき、を準備してください。 内服薬を看護師に提出してください。継続して内服する薬を確認させていただきます。 手術についての不安や心配があれば、いつでも声を掛けてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 家族は手術時間の1時間前には病院へ来院してください。 手術中は家族の方は病棟でお待ちください。 入れ歯や時計、指輪などは外しておいてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みがあったら看護師にお知らせください。 手術後はベッド上安静になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが続く時は、内服薬があるのでお知らせ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後は、重い物を持つなどお腹に力を入れすぎないようにして下さい。 創から出血したり、発熱が続くようであれば受診して下さい。 

概算費用
自己負担額概算