









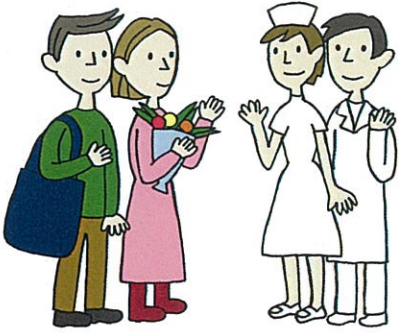
白内障(両眼)

患者様用

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院
達成目標		入院生活の流れがわかる 不明なことが質問できる	不安なく手術に臨める	苦痛が訴えられる	不安なく退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> ・普段飲んでいるお薬があれば確認させていただきますので病棟看護師にお渡し下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝起きたら点滴を入れます(手術1日目) ・手術する側の眼に印(シール)をつけます ・手術前に医師の診察があります ・手術時間の3時間前から30分おきに点眼薬を差します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の後にお部屋で診察があります ・点滴が終了したら抜きます(手術2日目) ・痛み止めの内服薬又は座薬がありますので、痛みがあるときは我慢せずに声をかけて下さい ・手術した側の眼に眼帯をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝9時頃医師の診察があります 
検査		体温、脈拍、血圧を測ります	手術前に体温・脈拍・血圧を測ります	手術後は体温・脈拍・血圧などの測定・観察に看護師がこまめにお伺いします	
活動・安静度		病院内であれば、自由に過ごせます	病院内であれば自由に過ごせますが、手術前なのでなるべく病室で待機するようお願いいたします	手術後2時間はベッド上で安静に下さい(トイレ以外) 2時間たちましたら歩行可能となりますが、病棟内でお過ごし下さい	院内であれば自由に過ごせます
食事		夕方から食事ができます	<ul style="list-style-type: none"> ・朝まで食事ができます。それ以降は何も食べたりしないようにして下さい ・12時以降は飲水をしないようにして下さい  	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後1時間から飲水ができます ・* 飲水は水又はお茶にして下さい ・夕方から食事ができます 	
清潔		入浴できます(シャワー入浴のみ) 入浴時間9:30~11:30 13:30~16:00	入浴できません		入浴は退院日から可能です
排泄		制限はありません		手術後2時間までは看護師付き添いの元トイレに行っていただきます	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> ・病棟の案内をします ・担当看護師を紹介します ・必要に応じて薬剤師の服薬指導があります ・ネームバンドをつけます ・手術室の看護師の訪問があります ・同意書、説明書などの書類の確認をさせていただくので、忘れずにご持参下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に病衣に着替えて下さい ・手術にいく前にトイレを済ませておくようにして下さい ・家族の方は手術室の入り口まで一緒に行きます ・手術室の前では待てませんので、病室か面会室でお待ち下さい ・手術が終了しましたら、看護師と一緒に手術室までお迎えに行きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術が終わったら、車いすで病室に戻ります ・手術が終わったら、家族の方に医師から手術の経過について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から退院後の過ごし方について説明があります ・次回外来予定表と退院計画書をお渡します ・入院費については医療事務におたずね下さい。概算が知りたい場合は、退院前日の16時までにおたずね下さい 

概算費用

自己負担額概算