





お産後の方へ

- ☆ 入院から退院までの予定をお知らせ致します。
- ☆ わからないことや質問がありましたら看護師にお尋ねください。
- ☆ スタッフ一同安心して入院生活が送れるようお手伝いさせていただきます。

那須赤十字病院  
(産科病棟)

項目	月日				お産後の手続きについて
	処置開始～児娩出まで	児娩出後	分娩後1日目	分娩後2日目	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮口を広げる処置をします</li> <li>・陣痛を起こす膣錠を3時間おきに入れます</li> <li>・点滴をします</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生剤を内服します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・分娩後、子宮の中をきれいにする</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・乳房の張りを抑える薬を内服します</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院診察をします</li> </ul> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病院から『死産証書』をお渡しします。</li> <li>2. 『死産証書』を受け取り次第、すみやかに市役所または市町村役場で所定の手続きをとって下さい。</li> <li>3. 『死産証書』を提出すると、『埋葬許可証』が発行されます。</li> <li>4. 『埋葬許可証』は、必ずスタッフにお見せ下さい。</li> </ol> <p>&lt;注意&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠12週の死産手続きは法律に基いて行う行為です。</li> <li>・届出をせず違反した場合は処罰の対象となります。</li> <li>・埋葬するためのお墓の準備も必要です。</li> </ul>
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なるべく安静にしてください</li> <li>・排泄は、ポータブルトイレを使用して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・分娩後2時間ベッド上で安静になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩くことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院内自由です</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普通食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普通食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普通食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普通食です</li> </ul>	お産後の注意
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>・体をタオルで拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 痛み、出血（月経より多い）、発熱など心配なことがある時は、病院に連絡をして下さい。 連絡先 0287-23-1122</li> <li>2. 出血は、1ヶ月程度で止まります</li> <li>3. 入浴・性生活は、次回の外来診察を受けた結果、異常がなければ許可されます。（シャワー浴可）</li> <li>4. 手術後は、頭痛・頭重・めまい・肩こり・下腹のほり気分の不安定（イライラ）などの症状が出やすいので無理をしないようにして下さい。</li> </ol>
その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みや嘔気があるときは薬を使用しますので申し出て下さい。</li> <li>・分娩後、ご家族には主治医より説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・分娩後、心配なことや、相談したいことがあれば遠慮せずに、医師や看護師に申し出て下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回外来の予約票をお渡しします。</li> <li>・退院後、不安や心配なことがありましたら、病院に電話連絡ください。</li> </ul>	

\*入院中の診療予定を記載したものであり、症状により変更する場合があります。