

入院のしおり
みみとのどの手術を受けるお子様とご家族へ

さま

☆入院から退院までの予定をお知らせいたします。
 ☆わからないことや質問がありましたら看護師にお尋ねください。

那須赤十字病院 耳鼻咽喉科

項目	月日 / 入院1日目	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後 2~5日目	退院予定日
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 リハビリ 検査	<ul style="list-style-type: none"> 内服中の薬があれば確認しますので、病棟看護師まで提出してください。 入院前に耳鼻科外来で診察を受けます。 体温・脈拍を測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前に点滴を行います。 手術の前に内服薬を飲むことがあります。 手術の前に体温・脈拍・血圧を測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、痛み止めの座薬又は内服薬を使うことができますので我慢しないで、声をかけてください。 手術後は体温・脈拍・血圧などの観察に看護師がこまめにお伺いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30に、耳鼻科外来で診察があります。 抗生剤の内服があります。 検温に伺います 	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察があります。 
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は自由に過ごせます。 プレイルームで遊べます。(時間制限あり) 	<ul style="list-style-type: none"> ベットで安静にしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 状態に応じてベットで安静になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は自由に過ごせます。 プレイルームで遊べます。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後次の外来までは激しい運動は避けましょう。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 年齢に応じた食事が出ます。 15時におやつがでます。 夕食後以降は食べられません。 飲水は(/ :)までできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 何も飲んだり食べたりしないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間から飲水が出来ます。 飲水は水または麦茶にしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、流動食がでます。 のどの痛み具合で食事を工夫することができますのでご相談ください。 10時・15時におやつがでます。 	<ul style="list-style-type: none"> のどの痛み具合で食事を工夫することができますので相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後は、堅い物・からいものは避けてください。(おせんべい・揚げ物など)
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 夕方までに入浴をすませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できません。 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴出来ません。温かいタオルで体を拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医の許可がある場合シャワー浴が出来ます。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴は退院日から可能になります
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 排泄のたびにうんち・おしっこ表に記入してください。 					
患者様・ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟のご案内をします。 入院までの経過をお伺いします。 ネームバンドをつけます。 入院中に薬剤師の服薬指導があります。 麻酔科医師の診察、手術室看護師が訪問します。(手術当日になることもあります。) お子様は、慣れないベットや環境で緊張していると思います。ベットからの転倒・転落事故を防止するため、ベットから離れる時は必ずベット柵を完全に上げてください。個室でも大部屋でも、入院中は小児病棟への飲食物の持ち込みは出来ません。お子様が安全な入院生活を送るためですので、ご協力をお願いします。 同意書・説明書を持参してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前までに病衣に着替えます 手術に行く前にトイレを済ませてください。(場合によっては抱っこで行くこともあります。) 家族の方は、手術室入り口まで一緒に行けます。 手術中は、手術室の前では待たせないので病室か面会室で、お待ちください。 手術が終了したら、看護師と一緒に迎えに行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔が醒めましたら病室に戻ります。麻酔が完全に醒めるまでには時間が、かかりますので、いつもより元気がないことがあります。 手術が終わってお迎えに行くときに、医師より手術についての説明があります。 手術後お子様は興奮して暴れたり、泣いたりすることがあります。落ち着くまで一緒にベットで添い寝をすることをおすすめします。 	<ul style="list-style-type: none"> お薬が飲めない場合は、看護師にご相談ください。 		<ul style="list-style-type: none"> 看護師より退院後の過ごし方についての説明があります。 次回外来予約票と退院計画書をお渡しします。 入院費については医療事務に、おたずねください。概算が知りたい場合は、退院前日の16時までに、おたずねください。 * 入浴時の注意 耳に水が入ると感染を起こす恐れがあるので、湯船で顔をつけたり、潜ったりは出来ません。(耳栓の使用をすすめます。)