




入院のしおり
のどの手術を受ける患者様へ

様

那須赤十字病院

耳鼻咽喉科

- ☆ 入院から退院までの予定をお知らせいたします。
- ☆ わからないことや質問がありましたら看護師にお尋ねください。

項目	入院1日目(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後 2~5日目	退院予定日
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 内服中の薬があれば、確認しますので病棟看護師に提出してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝 6時~7時 頃から点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後病室で診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝まで点滴があります。 抗生剤の内服があります。 朝8:30に耳鼻科外来にて、診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝8:30に耳鼻科外来にて、診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察あります。 
検査						
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 自由 	<ul style="list-style-type: none"> ベットで安静にしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 3時間位ベットで安静になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は自由です。 	<ul style="list-style-type: none"> 自由 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食事が出来ます 21時以降は飲んだり、食べたりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 何も飲んだり食べたりしないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間から飲水が出来ます。 飲水は水又はお茶にしてください。 刺激のある物は避けてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、流動食が出来ます。 のどの状況で食事が普通食に近づいて行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> のどの状況で食事が普通食に近づいて行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥食が出来ます。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 術前 歯磨き・ひげ剃り・洗面してください 		<ul style="list-style-type: none"> 温かいタオルで体を拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可でシャワー浴が出来ます。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴は自由です。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行可 		
患者様及びご 家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の案内をします。 担当看護師を紹介します。 T字帯を購入して看護師に渡してください。 入院中に薬剤師の服薬指導があります。 ネームバンドをつけます。 血栓予防のソックスのサイズを測ります。 麻酔科医師の診察・手術室の看護師が訪問します。 (手術当日の朝になることもあります。) 入院後、同意書・説明書を看護師に提出してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に手術着に着替えてください。 手術前にトイレを、済ませ移動ベットにのります。 家族の方は手術室の入り口まで、一緒に行けます。 手術中は、病室又は面会室にてお待ちください。 手術が終了いたしましたら看護師が声をかけさせていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔が醒めたら病室に戻ります。 術後、家族の方に手術についての説明があります。本人には、病室で初回診察時に、説明いたします。 			<ul style="list-style-type: none"> 感染しやすい状態なので、人混み等は避けましょう。止むを得ない場合はマスクを装着して、まめに手洗い・うがいをするように心がけましょう。 退院おめでとうございます。 