










泌尿器科の手術を受けられる方へ（経尿道的前立腺/膀胱切除術）

患者様用

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

月日	入院日（手術前日）		手術当日（術前）	手術当日（術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目
項目	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活の流れが理解できる。 不明な点があれば質問できる。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備が整う。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術が予定通り終了する。 苦痛の訴えが表出できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが我慢できる程度である。 歩行が出来る。 食事が食べられる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが少なく過ごせる。 尿の色が黄色になる。 排便がみられる 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管の違和感がなくなる。 尿の色が黄色になる。 排便がみられる
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備が整う。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備が整う。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術が予定通り終了する。 苦痛の訴えが表出できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが我慢できる程度である。 歩行が出来る。 食事が食べられる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが少なく過ごせる。 尿の色が黄色になる。 排便がみられる 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管の違和感がなくなる。 尿の色が黄色になる。 排便がみられる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬の確認をします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日ですので、ご希望があれば良く休めるように、安定剤を服用することが出来ます。 就前に下剤を内服します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えた後、点滴を開始します。 トイレを済ませ、オムツをつけて待ちます。 肩に基礎麻酔の注射をすることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を続けて行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 状態により抗生剤が飲み薬に替わることがあります。 灌流は継続したままです。 	<ul style="list-style-type: none"> 便がないときには状況を見て下剤を内服します。 血尿の状況によって、灌流が終了となりますが、継続することもあります。 	
検査				<ul style="list-style-type: none"> 術後、帰室してから採血をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、採血します。 		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です。 		<ul style="list-style-type: none"> なるべく安静にしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、医師の診察後、歩行できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 頑張って歩くようにしましょう。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食より食事ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降は禁飲食です。 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間で飲水できます。(お腹の動きを確認後) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事ができます。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴、シャワー浴ができます。 				<ul style="list-style-type: none"> 看護師が身体を拭きに伺います。 	<ul style="list-style-type: none"> 灌流が終了となれば、シャワー浴ができます。 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 朝、浣腸をします。 残便感がある場合には、お申し出ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管が入ります。排便は便器かオムツの使用になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行できればトイレで排便できます。 		<ul style="list-style-type: none"> 灌流が終了となれば、血尿の状態により、尿管を抜去します。
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院までの経過をお尋ねします。 病棟の案内と、担当看護師の紹介をします。 入院中の流れを説明いたします。 ユーロズパック(排尿パック)を用意して下さい。(使用しない場合もあるので領収書は捨てずにお持ちください。) ネームバンドを付けていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室の看護師が訪問します。 入院中に薬剤師からお薬についての説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 化粧、マニキュア、ヘアピン、指輪などの装飾品ははずして下さい。 家族の方はエレベーター入り口まで行けます。手術中は病室か談話室でお待ち下さい。手術が終わりましたら看護師から声をかけさせていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 落ち着きましたら寝返りがうてます 下半身麻酔なので腰から下肢にかけてしびれが残ります。 麻酔が醒めてくると多少痛みを伴います。痛みがある時には申し出て下さい。 手術終了後、家族の方に医師より説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 血尿により尿管が閉塞してしまう可能性があるため、1日1~1.5L以上は水分を摂るようにして下さい。 尿管が入っている時の違和感や尿管抜去後の排尿時の痛み、血尿、残尿感、尿漏れなどがあつたときは、看護師に申し出てください。 尿の排液方法や尿管の抜去方法を説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 入院期間は約1週間程度ですが、前後することもあります。  <p>こんにちは</p> <p>心配や不安なことがありましたら、いつでもご相談下さい。</p>	