

入院診療計画書

《乳房切除術を受ける患者様へ》

お名前

様

患者または家族サイン

続柄

☆入院から退院までの予定をお知らせいたします。
 ☆わからないことや質問がありましたら看護師にお尋ねください。
 ☆スタッフ一同安心して入院生活が送れるようお手伝いさせていただきます。

担当医師名
 看護師名

特別な栄養管理の必要性 有・無

那須赤十字病院
 7階西病棟

月 日	入院日(手術前日)	手術当日 手術前	手術当日 手術後	術後 1日目	術後 2日目	術後 3~4日目	術後5~7日目	退院日
項目	達成目標	達成目標	達成目標	達成目標	達成目標	達成目標	達成目標	達成目標
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置	<ul style="list-style-type: none"> 外来で渡された <ul style="list-style-type: none"> 治療計画書 手術承諾書 輸血同意書 血液製剤同意書 麻酔科同意書 ほかの病院から処方された内服薬を病棟に提出してください。 わきの下の毛の処理があります。 入浴し髪の毛を洗ってつめを短くします。 手術当日・術後1日目に必要な着替え・タオルをかごに入れます。 21時にザンタックを内服します。 眠れないときには安定剤をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 6時にザンタックと指示されたお薬を少量の水で飲みます。 ()時に浣腸があります。 7時頃から点滴をします。 手術予定30分前までにトイレを済ませ、T字帯を付けておいてください。(難しいときは看護師がお手伝いします) 手術着に着替えます。 血栓予防のストッキングを履きます。 肩に麻酔のかかりやすい注射をすることがあります。注射を行った場合はベッドで手術室に向かいます。(家族は、患者さんが手術室の向かった後は7階の面会コーナーでお待ちください) 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔からさめた後に病室に戻ります。 酸素マスク・心電図モニター・血圧計・尿管・胸に管が入ってきます。 1時間から2時間ごとに看護師が伺います。 痛みがあるときは1~5の数字で教えてください。 状態に応じて肩から痛み止めの注射をします。 吐き気があるときもお知らせください。 身体を横に向けたいときは看護師に申し出てください。 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日、回診で管の浸出状況を確認します。 回診時、酸素マスク・心電図モニター等が外され、尿管が抜けます。 				
検査				血液検査・レントゲンの検査があります。				
活動・安静度	制限はありません。	手術前の注射まで自由です。	ベッドの上で安静にしてもらいます。	~リハビリ1~ 1. 指の曲げ伸ばし運動(グーパー運動) 2. ひじの曲げ伸ばし運動 3. 歩きましょう 4. 体を起こしてベッドに座る時間を作しましょう。 ☆管の管理のしかたを学びます☆	~リハビリ2~ 1. 腕ふり運動 2. 肩すくめ運動 3. ひじ上げ運動 4. 着替え	~リハビリ3~ 1. 腕上げ運動 2. ひじ上げ運動 3. 背中かき運動	~リハビリ4~ 1. 肩をまわす運動 2. 脇開き運動 3. 羽ばたき運動	
栄養(食事)	昼: 並食 夕: おもゆ 21時以降禁食となります。	飲んだり食べたりできません。		回診後から水が飲めます。昼から食事が始まります				
清潔	わきの下の毛の処理が終わってから入浴してください。 お風呂の時間は担当看護師がお知らせします。			看護師が体を拭き、着替えます。	温かいタオルで身体を拭くことができます(ご自分で行える範囲で拭きましょう) 下半身だけシャワーを浴びることができます。	手術後4日目からシャワー浴ができます(管が抜けている場合)		
排泄	トイレにて済ませてください		尿管が入っています。	トイレを利用してください。				
患者様及びご家族への指導および説明	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の中をご案内します。 看護師より手術日の流れについての説明がご本人、ご家族にあります。 必要物品を確認します。(前あきのパジャマ、下着・パンツ1組ずつ・T字帯1枚・タオル、バスタオル1枚ずつ・胸帯2枚 お尻ふき・泡タイプの石けん・ティッシュ1箱) マニキュアは落としてください。 手術やリハビリについて不安や、わからないことがあったら看護師にお尋ねください。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の洗面後、入れ歯・コンタクト・時計・指輪等は外してセーフティーボックス又は家族が管理してください。 家族は手術時間の1時間前にはいらしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、担当医からの説明があります。 家族と会うことができます。 夜の付き添いについては看護師にご相談ください。 何かありましたら遠慮無く申し出てください。 手術後は呼吸をしやすくするために枕は使用しないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 管が入っていたときは専用のポシェットに入れて持ち歩きます。 			<ul style="list-style-type: none"> 退院の準備を始めます。 補整下着のパンフレットもありますので声を掛けてください。 今後の治療について不安や分からないことがありましたら看護師にお声かけください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の診察日・内服薬などについて看護師から説明があります。 上肢の過度な運動は控えてください。

* 病状により、予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。