











白内障(片眼)

患者様用

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院
達成目標		入院生活の流れがわかる 不明なことが質問できる	不安なく手術に臨める	苦痛が訴えられる	不安なく退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいるお薬があれば確認させていただきますので病棟Nsにお渡し下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 朝起きたら点滴を入れます 手術する側の眼に印(シール)をつけます 手術前に医師の診察があります 手術時間の3時間前から30分おきに点眼薬を差します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の後にお部屋で診察があります 点滴が終了したら抜きます 痛み止めの内服薬又は座薬がありますので、痛みがあるときは我慢せずに声をかけて下さい 手術した側の眼に眼帯をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝9時頃医師の診察があります 
検査		体温、脈拍、血圧を測ります	手術前に体温・脈拍・血圧を測ります	手術後は体温・脈拍・血圧などの測定・観察に看護師がこまめにお伺いします	
活動・安静度		病院内であれば、自由に過ごせます	院内であれば自由に過ごせますが、手術前なのでなるべく病室で待機するようお願いします	手術後2時間はベッド上で安静にして下さい(トイレ以外) 2時間たちましたら歩行可能となりますが、病棟内でお過ごし下さい	院内であれば自由に過ごせます
食事		夕方から食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝まで食事ができます。それ以降は何も食べたりしないようにして下さい 12時以降は飲水をしないようにして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後1時間から飲水ができます * 飲水は水又はお茶にして下さい 夕方から食事ができます 	
清潔		入浴できます(シャワー入浴のみ) 入浴時間9:30~11:30 13:30~16:00	入浴できません		入浴は退院日から可能です
排泄		制限はありません		手術後2時間までは看護師付き添いの元トイレに行っていただきます	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> 病棟の案内をします 担当看護師を紹介します 必要に応じて薬剤師の服薬指導があります ネームバンドをつけます 手術室の看護師の訪問があります 同意書、説明書などの書類の確認をさせていただきますので、忘れずにご持参下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に病衣に着替えて下さい 手術にいく前にトイレを済ましておくようにして下さい 家族の方は手術室の入り口まで一緒に行けます 手術室の前では待てませんので、病室か面会室でお待ち下さい 手術が終了しましたら、看護師と一緒に手術室までお迎えに行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術が終わったら、車いすで病室まで戻ります 手術が終わったら、家族の方に医師から手術の経過について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から退院後の過ごし方について説明があります 次回外来予定表と退院計画書をお渡します 入院費については医療事務におたずね下さい。概算が知りたい場合は、退院前日の16時までにおたずね下さい 

概算費用 _____
自己負担額概算 _____