

プラタナス

那須赤十字病院 広報誌

No.42

2024年8月発行

Japanese Red Cross Nasu Hospital



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

那須赤十字病院



病棟紹介

緩和ケア病棟

登録医紹介

ぽっぽクリニック

社会課

赤十字ってvol.6

水分補給に
気を付けて

マイタウン・マイホスピタル
ミニニュース

お知らせ



緩和ケア病棟(8階西)紹介

8階西病棟看護師長 高橋才子

緩和ケアとは、がんと診断されたときから始まり、がんが進行してから受けるものではなく、治療とともにつらさを感じるときはいつでも受けられます。緩和ケアは、患者さまの生きることを支えるための治療です。

緩和ケア病棟とは

専門的緩和ケアに特化した病棟です。がんなどの命に関わる病気をもちの患者さまに対して、がんを治すための治療ではなく、身体痛みや息苦しさ、心のつらさを少しでも和らげるような治療やケアを行います。

医療スタッフは、医師や看護師(がん専門看護師、緩和ケア認定看護師、退院支援看護師)だけでなく薬

剤師、理学療法士、栄養士、心理士、ソーシャルワーカーなどがチーム一丸となり支援いたします。

病棟内は、一般病棟とは

異なり、できる限り日常生活に近い入院生活が送れるよう部屋の設備が工夫され、ソファの置かれた談話室や畳の家族控え室、共有キッ



緩和ケア部長 新井先生と8階西病棟 高橋看護師長を中心とした多職種のチーム

チンも設けられています。また、季節を感じられるような飾り付けがされ、お花見や夏祭り、クリスマスなど季節毎のイベントも楽しむことができます。お誕生日祝いなどは、ご家族と一緒に祝いの歌を歌い、記念撮影をして有意義な時間を過ごせるよう環境を整えています。

コロナウイルス感染の流行に伴い一時期閉棟していましたが、令和5年4月から再開しています。感染対策を行いながら家族の面会や外出なども再開し、患者・家族の笑顔が戻ってきています。寄り添う心を大切にしながら、住み慣れた地域でその人らしい生活ができるようにご家族を含めた支援を行なっています。

ぽっぽクリニック

診療所の先生方はみなさんの健康を支えてくれる心強いパートナー。こちらのコーナーでは日々当院と連携いただいている診療所の先生を紹介していきます。
今回は「ぽっぽクリニック」をご紹介します。

診療科目：内科・外科



ご夫婦で患者さんを支えています

先生にインタビュー

当院との医療連携について期待されていることはどのようなことですか？

緊急性を要する患者さんも積極的に受けてくださり感謝の気持ちでいっぱいです。緩和ケアに関して、当クリニックも24時間体制で対応しているのですが、私たちでは対応できない際には那須赤十字病院に連絡し、※オレンジカードを出していただいているので、本当に感謝しています。

前方支援だけでなく、ご自宅に帰りたい患者さんを那須赤十字病院の訪問看護ステーションの看護師さんが繋いくださるので、後方支援の面でも非常に助かっています。

在宅療養などでは後方支援の部分が重要となるため、今後もオレンジカードの継続をしてくださると非常に心強いです。

那須赤十字病院のドクターをはじめ、事務の方々や地域医療連携の方々など、皆さまには本当に感謝しています。また、退院支援の看護師さんにも電話で相談させていただいており、とても心強く思っています。

毎日忙しいと思いますが、休日はどう過ごされていますか？

休日は花を育てたり、野菜を植えて楽しんでいます。入口から見える畑の花や野菜も自分たちで育てています。

患者さんから苗をいただくこともあり、農家の患者さんからコツを教えていただきながら育てたり、在宅でお看取りした患者さんが育てていたお花をいただき育てています。お花を見に行くのも好きで今度はあじさいを植えて育てたいと思っています。

地域の方々、患者さんへ一言お願いします。

訪問診療が不安な方や、家に帰っても何もできないと悩んでしまう方も多く、ひとりで悩まず、当クリニックに相談してくださると嬉しいです。

当クリニックは些細なことでも悩まないで相談してほしいという方針です。病気のことでだけでなく、介護のことでの悩みでも気軽に相談してほしいと思っています。医療機関としてだけでなく、相談する場所としても、ご利用くださると幸いです。

基本情報

- 院長 赤羽 磨行
- 住所 〒329-2711 栃木県那須塩原市石林666-10
- 電話番号 0287-46-5103
- 診療科目 内科・外科
- 休診日 木曜日・土曜日午後 往診対応・日曜日



※オレンジカード：緊急時連携カード 在宅医療の患者さんが緊急時に、当院へ円滑に救急搬送できるようお渡ししているカード

++++赤十字って++++



こんにちは、今回は「赤十字の基本原則」について紹介させていただきますでしたがいかがだったでしょうか。
今回も「赤十字救急法等講習」について知っていきましょう。

Vol. 6 「赤十字救急法等講習」について

赤十字が行っている講習は現在、「救急法」、「水上安全法」、「雪上安全法」、「健康生活支援講習」、「幼児安全法」の5つがあります。

特に、救急法では、心肺蘇生とAEDの使い方、気道異物除去など、緊急性の高い手当を4時間にまとめた「救急法基礎講習」の参加機会を多く設けることで、昨今、重要性が増している「市民による救命率」の向上に寄与することを目指しています。なお、上記5つの講習は、資格が取得できる一般普及講習や指導員養成講習、希望者の希望により講習テーマや内容を選択でき

る短期講習があります。

各講習概要は次のとおりです。

「救急法」

心肺蘇生とAEDの使い方、日常生活における事故防止、急病の手当、出血や骨折などのけがの手当のほか、災害時の心得などの知識と技術について学べます。

「水上安全法」

泳ぎの基本、事故防止とプールや海での監視技術、溺れた人の救助などについて学べます。

「雪上安全法」

スキー場などでの事故防止や、けが人の救助と手当の方法、スキーパトロールに必要な知識と技術について学べます。

「健康生活支援講習」

健やかな高齢期をすごすために、必要知識と技術のほか、高齢者の自立した生活を目指し、家庭や地域社会の中での支援や介護の方法について学べ

ます。

「幼児安全法」

子供に起こりやすい事故の防止とその手当、かかりやすい病気の対処のほか、乳幼児の心肺蘇生とAEDの使いかたなどについて学べます。

各種講習のご依頼については、日本赤十字社栃木県支部のホームページをご覧ください。

赤十字クイズ

令和3年度の救急法基礎講習受講者数は？

- ① 約2百人 ② 約2千人 ③ 約2万人

答えは、次号で発表いたします。

《前号の答え》

世界赤十字デーはいつでしょうか？

- ② 5月8日

赤十字の創始者のアンリー・デュナンの誕生日にちなみ、毎年5月8日は世界赤十字デーと定められています。



4月 入社式

那須赤十字病院に新たに約 90 名の新入職員が加わりました。

4 月 1 日に採用職員の入社式があり、4 月 1 日～6 日まで新入職員にはオリエンテーションを実施し、各部署へ配属されます。



幹部職員と新入職員で記念撮影

4月 がんの市民公開講座

4 月 13 日那須野が原ハーモニーホールにて女優・タレント・「よつばの会」代表の原 千晶さんを講師としてお招きし、「大切にしたい自分の体～二度の子宮がんを経験して～」をテーマとしてご講演いただきました。誠にありがとうございました。

原さんの実体験をとおして、がんの恐ろしさや予防についてご講演いただきました。当院は地域がん診療連携拠点病院であるため地域のみなさんに緩和ケアやがん教育の普及啓発に努めています。



那須野が原ハーモニーホールにて「よつばの会」 原 千晶さん

4月 大田原屋台まつり 救護活動を実施

4 月 20 日、21 日と「大田原屋台まつり」が開催され、当院は救護活動を行いました。

救護活動は赤十字の重要な役割・使命の一つでもあります。イベント等での救護活動や災害訓練を通じて、赤十字および災害拠点病院として更なる向上を目指し、スキルアップを図ってまいります。



救護テント前での集合写真

7月 医療従事者向け地域連携特別講演会

がん患者遺族の治療・ケアを行う「遺族外来」を最初に開設した埼玉医科大学医学部 大西 秀樹 教授をお招きし「がん患者さんの自殺を防ぐためにできること～」をテーマに 7 月 6 日にマイタウンホールにてご講演いただきました。



当院のマイタウンホールにて埼玉医科大学医学部 大西教授によるご講演

2024年度「がんのつどい」のご案内

当院は「地域がん診療連携拠点病院」として、患者さんが集う会を定期的を開催しております。

同じような体験をされた方と、がんについて話してみませんか？

開催日時

毎月第1土曜日
10:00～11:00
(8月は第3土曜日開催)

開催場所

那須赤十字病院 多目的ホール

参加対象

がんを経験されている患者さん
支えているご家族

参加費

無料(事前申込が必要です)

今後の予定

- ・9月7日(土) フリートーク
- ・10月5日(土)「薬について」
- ・11月2日(土) フリートーク
- ・12月7日(土)
人生の大先輩とがん患者の演奏団によるクリスマスミニコンサート

個室料金(室料差額)改定のお知らせ

2024年6月1日より、個室料金(室料差額)を改定いたしました。

これまで、個室料金(室料差額)については据え置きとしていましたが、近年の光熱水費の高騰、諸経費の上昇に伴い、料金を変更せざるを得ない状況となりました。

これらの諸事情をご賢察いただき、何卒ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

個室種類	新料金
特別1床屋A	27,500円
特別1床屋B	18,700円
1床屋A・B	14,300円
1床屋C	8,800円
緩和ケア	8,800円
バースセンター	15,000円 (非課税)

※現在ご入院中で、6月1日より前に個室をご利用の患者様につきましては、変更前の料金での請求となります。

※個室料金については保険適用にはならず、全額自己負担となりますのでご了承ください。

※個室は入室・退室時間に関わらず1日単位で料金が発生します。

※病床状況によりご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。

編集後記

気がつけば今年も半年以上過ぎ、夏本番を迎えました。熱中症対策が大切な季節です。

こまめな水分補給やほどよい塩分摂取(疾患によっては主治医に要相談)、バランスの良い食事、十分な睡眠などちょっとしたことで、普段以上に体調管理に気を付けて、元気に夏を乗り切りましょう。私も熱中症にならないように趣味のゴルフを楽しみたいと思います。

総務課 鈴木

那須赤十字病院

基本理念

マイタウン・マイホスピタル
～地域に根ざし、ともに歩み、心ふれあう病院に～

基本方針

1. 赤十字基本原則に則り、地域のための医療を提供します。
2. 患者さんの立場を尊重し、患者さんに信頼される病院をつくります。
3. 日々の研鑽を惜みず、医療の質の向上に努めます。
4. 保健・医療・福祉施設との連携を密にし、地域医療の発展につくします。

プラタなす 那須赤十字病院広報誌プラタなす No.42

発行日 2024年8月

発行者 那須赤十字病院 〒324-8686 大田原市中田原1081番地4

TEL 0287-23-1122 FAX 0287-23-3004

URL <https://www.nasu.jrc.or.jp> 印刷 株式会社 松井ピ・テ・オ・印刷