

安心して救急医療を受診するために…

急な病気やケガをしたとき、誰もがつい慌ててしまいがちですが、普段からそのような急な事態に備えておくことが大切です。そこでみなさんに、**次の4つを普段から心掛けていただく事をお願いします。**日頃から救急医療の正しい知識を身に付け、救急車や救急医療を上手に利用しましょう。



**4つの
心掛けを
お願いします。**

1 『かかりつけ医』をもちましょう

- 「かかりつけ医」は、日常の診療のほか、家族一人ひとりの病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれる大変心強い存在です。また、現代の医療は複雑で、検査、治療、手術など理解しにくい場合には気軽に説明や相談に応じてもらえます。
- 急な病気やケガに備え、**自宅の近くの「かかりつけ医」を探しておきましょう。**
- 体の不調を感じたときは、早めに「かかりつけ医」に相談し、適切なアドバイスを受けましょう。
- 必要な時は「かかりつけ医」が適切な病院を紹介してくれます。一部の大病院では受診する際に紹介状がない場合は、初診にかかる費用とは別に「選定療養費」の負担が生じることがあります。緊急性がない場合には、まず「かかりつけ医」を受診しましょう。

2 できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

- 昼間の診療時間内は外来の患者を診るために必要な医師や看護師、検査技師、薬剤師などの医療スタッフも十分に揃っていますので、検査や投薬などもスムーズに受けられます。
- 休日や夜間の時間外の診療は、あくまで緊急事態に備えた少人数体制で対応することになります。そのため、専門的な診療が受けられないことも多くあります。また、診療時間帯以外で診察を受けると時間外加算がプラスされますので、窓口負担が増えてしまいます。
- より充実した診療を受けるには、昼間の診療時間内に受診することが一番です。

3 夜間の急な病気は、まず夜間急患診療所へ

- 比較的症状が軽い場合は、まず「**那須地区夜間急患診療所**」を受診してください。
- 夜間急患診療所では、薬は原則1日分に限って処方されるなど、応急的な処置に限られます。**翌日には必ず診療時間内に、かかりつけ医を受診しましょう。**

4 救急車が本当に必要なのかよく考えて利用しましょう

- 緊急性がない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要な人へ速やかに救急車を出動させることができなくなります。**本当に必要とする人のために、救急車を適正に利用しましょう。**

とちまる救急安心電話相談

子ども(概ね15歳未満)

電話: # 8000 または ☎028-623-3511

大人(概ね15歳以上)

電話: # 7119 または ☎028-623-3344

※詳細は裏面をご覧ください。

- 緊急性がない場合は、自家用車や公共交通機関等を利用してください。
- 緊急性があり、本当に必要なときは、119番通報して救急車を呼んでください。



**急な
病気やケガ!
どうすれば
いいの?**

相談

急な病気やケガで心配なときに、家庭での対処法を看護師がアドバイス!

とちまる救急安心電話相談 (実施主体: 栃木県)

【対象】子ども(概ね15歳未満)
電話: #8000 または ☎028-623-3511

【対象】大人(概ね15歳以上)
電話: #7119 または ☎028-623-3344

【相談時間】平日 午後4時～翌日午前10時
土日祝日 24時間



情報
検索

**那須都市医師会(那須町/那須塩原市/大田原市)
ホームページ**

那須都市の医療機関・救急医療・休日当番医等の情報を提供。
【ホームページ】<https://nasumed.sakura.ne.jp/>



診療

《緊急を伴う場合は救急車を呼んでください》
まずはこちらへ!

平日 → **かかりつけ医** 急な病気やケガに備え、
かかりつけ医を決めておきましょう。

休日 [日曜・祝日] → **休日当番医**
【診療時間】午前9時～午後5時

[お盆休み(8/14～16) 年末年始(12/29～1/3)]

大人 → **休日当番医** 【診療時間】午前9時～午後5時

子ども(中学生以下) → **那須地区夜間急患診療所**
【診療時間】午前10時～午後5時

※上記は令和8年4月1日現在の情報です。最新情報は市広報紙やホームページ等で随時ご確認ください。

那須地区夜間急患診療所 ☎0287-47-5663

平日 休日 → 大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院1階)
※場所は那須赤十字病院への併設ですが、別の医療機関になります。
【診療日】毎日
【診療時間】午後7時～午後9時30分(受付時間:午後6時30分から)
【診療科目】内科・小児科

午後9時30分以降の救急医療

※一般の患者さん向けではありません。手術や入院を必要とする重症患者さんが対象です。

病院名	電話		月	火	水	木	金	土	日
那須赤十字病院	0287-23-1122	小児		●	●	●			●
		一般							●
国際医療福祉大学 那須医療センター (旧)国際医療福祉大学病院	0287-37-2221	小児	●		●		●	●	
		一般		●					●
那須中央病院	0287-29-2121	一般				●			
菅間記念病院	0287-62-0733	一般	●		●		●		

※水曜日の小児救急医療については、第1・3・5水曜日は国際医療福祉大学那須医療センター、第2・4水曜日は那須赤十字病院が当番病院になります。

