

公開講座

【テーマ】

美しく老いる

令和7年 12月20日【土】 13:30～15:00

【講演1】

「最新の脊椎医学が教える腰曲がりの原因と治療」

講師

整形外科部長 竹内 大作



【講演2】

「曲がらない身体づくり実践編」
～姿勢と生活習慣のポイント～

講師

リハビリテーション科 理学療法士 生田 雄希



会場

那須赤十字病院 マイタウンホール

参加費

無料

申込

お電話またはQRコードよりお申し込みください
TEL: 0287-28-9042 (受付時間 9:00～16:00)

申込みQRコード

